

PAPEL-PILAS



Comisión Interfranciscana de
Justicia y Paz
e integridad de la creación

Papel, pilas, productos tóxicos

PAPEL

El papel, algo que habitualmente utilizamos con toda tranquilidad, exige talar numerosos árboles y plantar especies de crecimiento rápido, con el peligro de desertización y alteraciones ecológicas, principalmente en países del Tercer Mundo de donde se saca la mayor parte de la madera que utilizamos. Pues ya sabemos que los bosques son imprescindibles para el equilibrio de la vida en el planeta. Una tonelada de papel equivale a dos metros cúbicos de madera, es decir, una decena de árboles. Con el subsiguiente gasto de agua, energía y transporte. Además, solemos exigir que el papel aparezca blanco, y blanquearlo requiere grandes cantidades de cloro, algo muy contaminante.

Antes de comprar debemos conocer los distintos tipos de papel que podemos encontrar en el mercado:

- **Papel reciclado:** en su fabricación se han utilizado como materias primas fibras de papel o cartón de papeles ya utilizados o bien de recortes de papel sin usar.
- **Papel ecológico:** en el que se tiene en cuenta el impacto ambiental del ciclo de vida del producto (desde la producción, al uso y a su destino final como residuo).





- **Papel libre de cloro (TCF):** Papel de fibra virgen en el que se han utilizado alternativas al cloro para su blanqueo. También lo hay con bajo contenido en cloro (EFC).
- **Ángel azul alemán:** papel 100% reciclado y libre de cloro.

¿Qué podemos hacer?

- Intentar consumir menos papel. Piensa, antes de imprimir algo, si realmente necesitas hacerlo. Imprime por las dos caras.
- Utiliza papel reciclado como mejor opción o, si no, ecológico.
- Reutiliza el papel de regalo y utiliza los folios por las dos caras.
- Separa el papel y el cartón y llévalo a su contenedor de reciclaje correspondiente.

PILAS

“Los metales y productos químicos constituyentes de las pilas son perjudiciales para el medio ambiente, produciendo contaminación química. Es muy importante no tirarlas a la basura (en algunos países no está permitido), sino llevarlas a centros de reciclado. En algunos países, la mayoría de los proveedores y tiendas especializadas también se hacen cargo de las pilas gastadas. Una vez que la envoltura metálica que recubre las pilas se daña, las sustancias químicas que contienen se ven liberadas al medio ambiente causando contaminación. Con mayor o menor grado, las sustancias son absorbidas por la tierra pudiéndose filtrar hacia los mantos acuíferos y de éstos pueden pasar directamente a los seres vivos, entrando con esto en la cadena alimenticia.

Estudios especializados indican que una micro pila de mercurio, puede llegar a contaminar 600.000 litros de agua, una de zinc-aire 12.000 litros y una de óxido de plata 14.000 litros.

Las pilas son residuos peligrosos por lo que desde el momento en que se empiezan a reunir, deben ser manejadas por personal capacitado que siga las precauciones adecuadas empleando todos los procedimientos técnicos y legales del manejo de residuos peligrosos.” (Tomado de Wikipedia: http://es.wikipedia.org/wiki/Celda_galv%C3%A1nica)



¿Qué podemos hacer?

- Puedes reducir su consumo utilizando calculadoras solares, juegos sin pilas o enchufando el aparato de música o cualquier otro aparato a la red.
- Si usas pilas que sean recargables, las podrás reutilizar muchas veces.
- Seguro que tienes cerca un contenedor de recogida de pilas usadas. ¡No las tires a la basura, son muy contaminantes!
- Tal vez un hermano de la Fraternidad se podría hacer cargo de recogerlas para llevarla a su contenedor correspondiente.

PRODUCTOS TÓXICOS

En nuestras casas tenemos muchos productos altamente tóxicos: Son los residuos peligrosos (RTP): productos de limpieza, cosméticos, pinturas, insecticidas, ambientadores, artículos de PVC, pilas...

Son productos muy nocivos para la salud que acaban en el desagüe o en el vertedero, contaminando gravemente las aguas residuales y dificultando su tratamiento en las depuradoras, así como dañando el terreno donde son depositados.

Para evitar los riesgos que producen sería necesario saber reconocerlos, pero la mejor opción sería no utili-

zarlos. En caso de ser absolutamente necesario, es importante reducir su consumo, y si son productos de uso corriente (detergentes, champús, geles...), comprarlos en tamaños familiares.

La mayoría de **pinturas** proceden de la industria petroquímica y perjudican a la salud y al medioambiente. Contienen metales pesados y son tóxicas por inhalación aún tiempo después de su aplicación. Existen **pinturas ecológicas**, que suelen referirse a que están libres de disolventes y **pinturas naturales**, que son ecológicas y además obtenidas en su totalidad a partir de materias primas vegetales.



¿Qué podemos hacer?

- Evitar el uso de sustancias tóxicas innecesarias y sustituirlas por otras naturales. Las personas mayores del mundo rural pueden enseñarnos.
- Leer las etiquetas y observar los símbolos de toxicidad.
- Utilizar productos concentrados.
- Utilizar las cantidades recomendadas (o incluso menos suele ser suficiente).
- Rechazar los que lleven fosfatos, fosfonatos o policarboxilatos (dañan irreversiblemente la vida acuática).
- Buscar en las tiendas de productos biológicos y en herbolarios marcas de productos de limpieza ecológicos.
- Buscar cosméticos naturales. Los hay también de Comercio Justo.
- Comprar y utilizar pinturas naturales como mejor opción o, si no, ecológicas.
- Utilizar barnices naturales: aceite de linaza u otros (se pueden tinter con pigmentos o tierra también naturales).
- Limpiar la pintura con disolvente hecho con esencia de cítricos.

Para reflexionar

- Leer detenidamente la ficha, y desde lo que en ella se dice, pensar de modo realista qué cosas de la vida personal y de la vida de la comunidad se pueden mejorar en los tres apartados: papel, pilas y productos tóxicos.
- Tomar decisiones muy concretas, escribirlas y animar a los ecónomos que, en lo que se refiere a las compras, apliquen lo decidido comunitariamente.
- Hacer revisión a los seis meses de cómo se están aplicando las decisiones tomadas.

